

AU RETOUR

N'oubliez pas de poursuivre votre traitement
contre le paludisme

JUSQU'À DEUX MOIS APRÈS LE RETOUR

Consultez sans délai un médecin si vous
présentez de la fièvre, avec ou sans diarrhée,
avec ou sans éruption cutanée

*Même si vous avez bien pris votre
traitement contre le paludisme !*

Précisez-lui la **DESTINATION** de votre voyage

Le CH de DENAIN vous accueille et
vous propose des consultations de
médecine du voyage :

- Conseils aux Voyageurs
- Vaccinations Internationales
- Prévention des risques
- Protection contre le paludisme



CONSULTATIONS



Mercredi après-midi sur rendez-vous



REZ-DE-CHAUSSEE -
BATIMENT PRINCIPAL



Secrétariat : 03.27.24.31.68



CENTRE DE VACCINATIONS *internationales*





VACCINATIONS

Avant de partir, vérifiez que vos vaccinations sont à jour

- Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite
- Coqueluche
- Rougeole

Des vaccinations spécifiques sont recommandées ou obligatoires pour les voyageurs

- Fièvre Jaune
- Hépatite A
- Fièvre Typhoïde
- Encéphalite Japonaise
- Méningite
- Etc



QUELQUES CONSEILS POUR MIEUX VOYAGER

AVANT VOTRE DÉPART

- Vérifiez vos assurances : assurance maladie, rapatriement
- Prenez vos médicaments habituels en quantité suffisante et une petite trousse d'urgence
- En cas de maladie chronique, emportez une ordonnance en DCI et un certificat en anglais pour le matériel d'injection
- Consultation médicale/vaccinations

PENDANT VOTRE SÉJOUR

- Lavez-vous les mains après toute manipulation d'aliments et après passage aux toilettes
- Consommez de l'eau en bouteille capsulée (évités les glaçons, glaces et sorbets)
- Consommez la viande, le poisson et les crustacés cuits (évités les salades et les crudités)
- Lavez et pelez les fruits avant de les consommer
- Protégez-vous contre les piqûres de moustiques/insectes : répulsifs pour la peau, moustiquaires imprégnées, vêtements amples et couvrants, diffuseur électrique, climatisation...
- Protégez-vous du soleil : lunettes de soleil, crème solaire 50+ et chapeau

PALUDISME



Vérifiez avec votre médecin la nécessité de prendre un **médicament préventif contre le paludisme** lors votre voyage.

Lors de la consultation, le médecin vous conseillera et vous remettra les ordonnances pour vous procurer les traitements adaptés.



N'oubliez pas vos documents d'identité



Femmes enceintes et enfants en bas-âge font l'objet de précautions spécifiques



Ne touchez pas les animaux. Consultez rapidement en cas de morsure / contact d'une plaie avec un animal



Ne marchez pas pieds-nus sur le sable, allongez-vous sur une serviette & ne vous baignez pas en eaux douces



Utilisez un préservatif en cas de rapport sexuel