



Ne plus boire, ni manger, ni mâcher de chewing gum, ni fumer

Respecter les consignes de jeûne données par le médecin anesthésiste.

Retirer tout bijou, piercing, montre, maquillage, prothèse dentaire ou auditive, lunettes ou lentilles.

Ayez les ongles courts, sans vernis.

Évitez de venir avec des objets de valeur ou confiez-les à votre accompagnant le temps de votre intervention.



Mémo

PENSEZ À RAPPORTER

LE JOUR DE L'INTERVENTION

Les éventuels examens complémentaires demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste (bilan sanguin, électrocardiogramme, radiologies...) ainsi que les documents signés (consentements,).

Numéros utiles

Standard

☎ **03.27.24.30.00**

Secrétariat Consultations de Chirurgie

☎ **03.27.24.33.97**

Infirmier Chirurgie A

☎ **03.27.24.31.13**

Infirmier Chirurgie B

☎ **03.27.24.32.16**

Unité d'Anesthésie et de Chirurgie Ambulatoire

☎ **03.27.24.36.04**



BIEN PRÉPARER SON INTERVENTION

Vous êtes l'acteur privilégié pour prévenir toute infection.

Signalez impérativement toute infection (cutanée, urinaire...)



La douche opératoire

Une **douche au savon doux** est à faire **systématiquement la veille ou le matin de votre intervention.**

Se mouiller puis se laver deux fois **du haut vers le bas** en insistant



sur les aisselles, les espaces interdigitaux, les ongles, le nombril (ombilic), les parties génito-anales...



Rincer, puis sécher avec une serviette propre

Une **douche préopératoire** sera réalisée **dans le service sur prescription.**

L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Le jour de l'intervention, bien se brosser les dents.



REVÊTIR UNE TENUE PROPRE

Le personnel soignant est responsable de la préparation cutanée du patient : ne soyez donc pas surpris que l'on vérifie votre hygiène corporelle avant d'aller au Bloc Opératoire



La dépilation

La dépilation de la zone opératoire est nécessaire afin de diminuer le risque d'infection.

Elle se fait dans le service le jour de l'entrée.

N'épilez vous-même la zone à opérer que si autorisation médicale donnée.

Attention, il est strictement interdit d'utiliser un rasoir en raison des micro-coupures qu'il entraîne.

